梁式芝書院
家長教師會會訊

第二期
(2016-2017)

地址：九龍觀塘曉光街80號　電話：2349 6626　傳真：2349 6390　電郵：principal@lscc.edu.hk　網址：http://lscc.edu.hk

主席的話

中四戊班梁逸彤家長　伍君儀女士

我有幸參與今年學校四十周年校慶活動，完全感受到梁式芝書院是一個大家庭，每位老師和同學都齊心合力地把整個校慶活動做到最好。還記得舉行「踏出綠『式』未來」當天只有12度，天氣比較寒冷，師生不畏嚴寒，接力踏單車發電，合力破健力士紀錄。其他同學除了為他們打氣外，還不停的為他們帶來熱食熱飲，場面溫馨感人。

除此之外，我們家長教師會一班幹事，在三月至五月份舉行了三次的烹飪班。同學積極參與，反應熱烈。從中發現媽媽與女兒一起製作甜品，既有甜品美食，還可在過程中增加彼此的溝通機會，增進大家的感情。在此建議同學們除了努力讀書外，不妨多入廚房協助媽媽煮食，妳會發現與家人的關係將會更親密。

家長日講座(22.1.2017)

中一乙班黃詠然家長　周素芳女士

很高興學校在家長日邀請了潘偉儀治療師為我們主持了「家長鬆一鬆，體感減壓技巧」工作坊，讓我們認識甚麼是緊張、引致緊張的因素、了解甚麼是緊張狀態及如何處理緊張的情緒和壓力等。

在香港這個大都會，人人都工作忙碌。這個工作坊正好教我們懂得如何增加與自己身體的聯繫，並且利用內外資源處理壓力，使自己可以有穩定的情緒。此外，更讓我們明白到在自己的能力範圍內，盡力已經足夠，不必事事追求完美，給自己、給別人空間，過一個愉快的人生。

四十周年校慶活動(24-26.2.2017)

中一乙班黃詠然家長　周素芳女士

今年剛好是梁式芝書院四十週年紀念的大日子，學校舉行了一連三天的開放日，吸引了各界人士、學生家長與及歷屆畢業生前來參觀。

首先，我要介紹我們家長教師會七位家長的戰績，就是負責在家政室為大家準備美食和糖水。我們為了這個盛大的日子，費盡心思預備了各式美食，例如曲奇餅、斑蘭椰汁千層糕、麥提莎糯米糍、黑糯米糖水等等。每逢開爐時間整個家政室門庭若市，擠得水洩不通。當中最令人鼓舞的，是我們準備的美食大受歡迎，在場人士吃過後都讚不絕口。

除了美食外，來賓亦十分欣賞開放日各項精彩表演，例如啦啦隊精湛的演出及合唱團優美的歌聲等，都贏得不少掌聲。最令人興奮及期待的活動，就是舉行 Ride For Our Future「踏出綠『式』未來」，全體師生連同嘉賓以接力形式連續 8 小時踏單車產生最多電力，挑戰健力士世界紀錄。

最後，衷心感謝各位有份參與開放日的你們，使學校在這三天的開放日中充滿了快樂歡笑，洋溢溫情，回憶滿載。

CookingMama
(31.3.2017及11.4.2017)

中一甲班同學張梓泳

我很高興可以參加家長教師會的烹飪班，喜歡烹飪的我當然十分期待！我覺得家長導師很友善，她們十分細心地教導我們，當天剛巧製作我最喜歡的斑蘭蛋糕，蛋糕很好吃，連我的家人也十分欣賞。希望有機會再參加這類活動。

中一甲班同學黃凱瑤

我在三月和四月參加了家長教師會舉辦的烹飪班。我們學做了麥提莎糯米糍和班蘭蛋糕。在這兩課中，我與同學融洽相處，大家都樂在其中，也學會了分工合作。同時我學懂了很多煮食的技巧，大大增加了我對烹飪的興趣。當日我把製成品帶回家與家人分享，各人都吃得津津有味呢！

最後我很感謝各位家長導師的用心教導，希望將來有更多的相關活動。

中四選科講座(6.5.2017)

中三乙班袁慧茹家長　羅家麗女士

五月，我和女兒參加了一個重要的約會 -------- 中四選科講座。

那天下午，老師首先跟我們分享了很多資訊，包括不同學科對同學將來升讀大學的影響、就業的選擇、不同升學途徑和出路等等，這些對同學是十分重要的。講座後各學科的老師又為各位參加者解答問題，反應十分踴躍。

在此，我誠意推薦這講座給各中二及中三的家長們，雖然校內的選科講座有不少，但為家長而設的不多，把握機會關心我們女兒的將來是十分重要的。

親子氣球扭扭班(8.4.2017)

中三乙班同學林曉瑩

不知道大家的童年回憶是甚麼呢？令我刻骨銘心的回憶莫過於在商場或嘉年華看見扭氣球叔叔，每次我也會懷著興奮的心情去排隊領取不同造型的氣球。我最喜愛的是花花氣球，因為它的造型精美而且艷麗。

家長教師會在 2017 年 4 月舉辦了親子氣球扭扭班，於是我與媽媽一起報名參與，藉此尋找童年回憶，亦可以學習扭氣球的技巧。開始的時候，我非常害怕氣球會因爆破而發出的巨大聲量，於是雙手伸直，把氣球伸到最遠。雖然在學習時我遇到一些困難，但在導師悉心的教導下，我成功把問題解決。導師一共教了我們扭三款造型，包括招財貓、比卡超和公主。當日參加者認真學習扭氣球，氣氛緊張而認真。每款造型練習了兩次，所以製成品的比例大小也很平均。

經過這次活動後，我學會了扭氣球；當成功扭完一個氣球後，我感受到難以言喻的滿足感。

獲獎名單

梁式芝書院家長教師會獎學金

6B 6D	梁芷晴 張惠斯	生物科
6D	梁嘉惠	企業、會計與財務概論科
6B	蘇咏樂	化學科
6C	葉茹倩	中國歷史科
6C	陸雅楠	中國文學科
6B	黃盈鴻	經濟科
6A	葉麗明	倫理與宗教科
6C	戴穎錡	地理科
6B 6C	梁芷晴 葉茹倩	歷史科
6A	倪諾瑤	物理科

梁式芝書院家長教師會學生服務獎

4D	陳詩詠
5C	陳雪美
5E	陳少圓
5E	吳妙瑜
5E	伍凱瑩

編輯委員會

顧問

周淑敏校長

編輯

何翠蘭副校長
吳寶儀老師
梁美琼老師
程敏華老師
潘子霞老師
陳民洛老師

家校信箱

歡迎家長來函詢問學校事務，校方將在本欄或另函回覆。來函請郵寄本校或傳真至 2349 6390；亦可發電郵至 principal@lscc.edu.hk，直接與校長聯絡。