



梁式芝書院

家 | 長 | 教 | 師 | 會

會訊第一期 (2011-2012)

地址：九龍觀塘秀茂坪曉光街八十號

電話：2349 6626 傳真：2349 6390

電郵：principal@lscc.edu.hk 網址：http://lscc.edu.hk

主席心聲

大病經歷記 中七甲班 林茵樂家長 林偉強先生

二零一一年七月中我首先發現頭痛，痛的地方就在眉心對入的地方，它不是陣痛，而是長時間地痛，足足可以痛足一整天。如是者痛過三、四天之後，雖然痛輕了許多，但痛仍是揮之不去，於是求醫診治，做過很多病理測試，直至九月中，開始右眼發現紅筋，其後發現眼有重影，因而不致駕駛汽車。經過一番波折後，才確認為CCF，一種甚少有的腦血管病變。最終於十二月十四日進入瑪麗醫院完成手術。手術非常成功，應該在一兩個月內便可完全康復。

人生無常，大病臨臨

根據眼科醫生所講，CCF的發病率非常低，大概是在一萬個人之中才只有幾個。眉心對入在腦裏面有一個海綿竇，中間有一條動脈血管穿過，而其他很多的靜脈血管都流入海綿竇，以作血液循環。我今次就是因不知明的原因，那條動脈向管穿了個洞，因動脈的血壓較靜脈為高，於是便湧進去海綿竇裏去。可惜的是，我今次只傷及右眼，其實可以影響雙眼，甚至其他腦裏面的器官。要對付這個病，現時有一個微創手術，本來是要全身麻醉，但最終只是局部麻醉進行手術。

私家或公營醫院，應如何抉擇

我曾徵詢過私家腦外科醫生，手術費估計是60萬，我因有保險保障，所以最終要負責的手術費也不多，但始終都是腦部手術，有一定風險，我怕私家醫生會推銷昂貴而不需要的手術，我再徵詢另外一位醫生的意見（second opinion），最後決定選擇公立醫院。在公立醫院分別有腦外科和眼科醫生於手術後再作跟進，萬一將來血管再有穿洞，公立醫院已經有充足紀錄可以跟進，因此對於要長期跟進的病，留在公立醫院較上算。

是否接受手術，應如何抉擇

據醫生估計，要分兩步才可完成手術。首先要做腦血管圖（DSA），風險是1%；施行手術，風險是5%，當中包括死亡、腦出血、導管刺穿其他器官、對顯影劑的過敏反應等等。無論風險如何少，不竟都有機會發生。這個問題困擾了我兩個月，我因此而消瘦了。我曾經想過犧牲右眼，以換取免受風險。後來知道是一個微創手術，我開始接受手術，不竟我還是要「博一博」，僥倖我今次最終都能跨過風險。

私人醫療機構也有失誤

我最終是由磁力共振（MRI）才確認為CCF的。我在十月十日做雙眼的磁力共振，出來的報告是正常。但我當其時右眼明顯充血，肯定是有問題的。腦內科醫生給這報告誤導，於是建議我接受其他抽血檢查，我全部接受。但我見右眼癢狀已十分明顯，眼科醫生亦估計是CCF。我想起護士在做MRI時，要打顯影劑的，不知是何種原因，竟然弄濕床單。以我這個門外漢，直覺地懷疑護士失誤，導致結果出錯。於是我向該名護士追究，經過一番理論之後，該中心經理答應由化驗醫生再覆檢全部底片，一小時後我接到通知，該名化驗醫生重寫報告，並加印一張底片，我被確認為CCF。錯有錯「著」，我很多謝該名護士的失誤，否則我的病情不知要再耽誤多久了。

病榻前，托付妻子

十二月十三日下午我接到瑪麗醫院腦外科部的電話，着我於第二天入醫院排急症，以便完成手術。由於我的右眼眼壓比正常高出一倍有多，呂醫生認為十分危險，於是急事急辦，召我入院。十二月十四日，太太一早陪我入院。我們分別聽取了麻醉科和腦外科醫生的解說，然後簽手術同意書。直至當日下午，仍然未確定手術的日期和時間。就在空檔時間，我將一些重要的事情託付太太，瑣瑣碎碎，竟然也列出十多項來。我擔心手術後是否能清醒地處理和應付個人事務，可幸最後都能逢凶化吉。

化險為夷，感謝身邊的人

首先要多謝主診醫生呂醫生，他急事急辦，沒有拖延我的病情。並且他的外科技術一流，致手術成功。朋友玲玲為我祈福，我很感激。同事在我病假期間，分擔我的全部工作，很有義氣。我當然要感謝家人，尤其是太太的不離不棄，默默支持。

珍惜生命，活在當下

生死無常，沒有人知道自己將會在甚麼時候，甚麼地方離去。除了年老和疾病，意外、天災更可隨時奪去我們的生命。正因為生命有限，更應珍惜此刻所擁有的一切，活在當下，欣賞並感謝身邊的人和事。雖不知道路還有多遠，但我們可以選擇好好活著，追尋人生意義。



梁式芝書院第十九屆家長教師會執行委員會幹事名單

顧問	容何家珍校長	副秘書	潘子霞老師
主席	林偉強先生	康樂	徐麗賢女士
副主席	吳寶儀老師	康樂	胡明娥女士
司庫	利海燕女士	聯絡	黃苑華女士
副司庫	陳民洛老師	聯絡	伍雪芳女士
秘書	陳月英女士	副聯絡	程敏華老師
副秘書	梁美瑛老師		

2011-2012年度全年活動一覽表

日期	活動內容	日期	活動內容
2011年10月8日	家教會會員大會及家長教師茶聚	2012年4月21日	「中四選科」講座
	家教會第一次幹事會議	2012年4月14日	學生「傑出服務獎」
2011年10月15日	中一家長分享會	(或5月5日)	甄選面試
2011年12月10日及	參與三十五周年開放日開幕典禮及	2012年5月18日	出席畢業典禮
2011年12月11日	攤位展覽	2012年6月2日	家教會第二次幹事會議
2011年12月11日	三十五周年校慶晚宴	2012年7月	出版第二期會訊
2012年2月12日	親子旅行（綠田園）	2012年7月中	暑期活動
2012年3月	出版第一期會訊		
2012年3月24日	「培養子女自動自覺及具責任感」講座		



家長教師會主席林偉強先生

活動花絮



家教會每年定期舉行幹事會議，商討各項活動細節

家長教師會員大會及中一家長分享會

中二丙班 鄒翠雯家長 徐麗賢女士

去年十月份學校舉行家長教師會周年大會和中一家長分享會。周年大會選出新一屆家長教師會家長委員，本人有幸繼續出任家長幹事，為家校合作出一分力。

每年新學年的開始，梁式芝書院都會舉辦中一家長分享會。當天有很多家長帶同女兒出席，希望能聽取別人的學習經驗。會上有四位中二以上的家長分享她們如何幫助女兒盡早適應中學的生活；於家中，家長也要創造一個安靜的空間給女兒做功課及溫習，對女兒要多關心、多鼓勵，管教鬆緊結合。

會上又有剛升上中二的同學分享她們於過去一年裏如何克服以英語授課的障礙，並列舉一些學習方法。中學與小學的學習很不同，特別是用英語授課，同學必須有一段適應期，或許成績會一時欠佳，但如何提高英文水平呢？只要通過多聽、多看、多讀、多寫、多查的方法。多聽就是多收聽電台英語廣播；多看是多收看英語電視節目；多讀是多閱讀英文報章及故事；多寫是寫下不懂的單詞語句；多查是多翻查英文字典；這樣持之以恆地學習，就能掌握大量英文詞語，提高英文水平。



潘吳寶儀老師致歡迎詞



容校長向家長講解學校發展概況



家長與老師交流心得



點算選票



木笛隊表演



劍擊表演

中一家長分享會

我參加了二零一一年十月十五日(星期六)由家教會舉辦的中一家長分享會，從中二同學和家長的經驗分享中，除了讓我們對陌生的中學生活增添了不少認識外，更加深了我和女兒互相的了解，真是獲益良多。希望每位中一的同學都能盡快適應和融入中學的校園生活，努力學習，活出精彩人生。

中一乙班 易采盈家長 黃婉華女士



容校長致詞



中二及中七家長分享感受



中二學生分享校園生活



社五朱姑娘分享如何適應中學生活

三十五周年校慶開放日及晚宴

中七甲班 林茵樂家長 林偉強先生

35週年校慶開放日一連兩天於二零一一年十二月十日及十一日舉行。家長教師會設有攤位，展出過去多年的活動花祭，兩天都有家長委員於攤位當值。我和另一位家長委員於十二月十一日上午當值。不過，家長最關心的都是查詢學校的情況，學生的學校生活。我們都因應我們所知的一一回應。其實開放日還有其他攤位和展板，正好提供學生一個學習機會，因為學生要在攤位當值，並為展板作解說。另外亦有啦啦隊等學生表現項目，增添不少歡樂的氣氛。

十二月十一日當晚我和另一位家長委員出席了35週年校慶晚宴，地點在鱷魚池中心的聖喜舉行。當晚能與創校的杜瑪利修女、一眾聖高隆龐女修會的修女、校監、校董、校長、老師、校友和各方好友相聚，實在難得。當晚學生因為參予籌款和銷售紀念品，所以都很忙碌，但這也是一個良好的學習機會。

三十五周年校慶晚宴

家長及老師濟濟一堂



家教會財政報告

梁式芝書院家長教師會

財政報告(01-10-2010至30-09-2011)

收益

會費 (1058人 @\$20)	\$21160.00
家庭與學校合作活動計劃資助	\$4224.00

費用

會員大會	\$378.5
親子旅行	\$3920.00
兩期會訊	\$3700.00
執委會茶點	\$22.90
觀塘區家長教師會聯會會費(2011-2013)	\$400.00
家長教師會學生服務獎學金	\$4102.00
清貧學生助學金	\$8000.00
家長教師會獎學金	\$4000.00

\$25384.00

盈餘 \$860.60

加：餘額承前2010年10月1日
累積基金2011年9月30日

\$23592.52

(經唐何翠蘭老師義務核數審核)

編輯委員會

顧問	容何家珍校長
編輯	潘吳寶儀老師
	程敏華老師
	潘子霞老師
	陳民洛老師
	梁美琮老師

梁式芝書院家長教師會

財政預算(01-10-2011至30-09-2012)

收益

會費 (1116人 @\$20)	\$22320.00
家庭與學校合作活動計劃資助	\$4000.00

費用

會員大會	\$500.00
家長工作坊/講座(約三場)	\$1000.00
三十五周年校慶	\$2000.00
親子旅行	\$4000.00
會訊(兩期)	\$4000.00
家長教師會學生服務獎學金	\$4000.00
暑期活動	\$1000.00
清貧學生助學金	\$8000.00
家長教師會獎學金	\$4000.00

\$26320.00

\$28500.00

超支 \$2180.00
加：餘額承前2011年10月1日 \$24453.12
累積基金2012年9月30日

\$22273.12

(經唐何翠蘭老師義務核數審核)

家長信箱

歡迎家長來函詢問家教會會務或學校發展，本會或校方將在本欄或另函回覆。

來函請郵寄梁式芝書院，或傳真至2349 6390或

交 貴子弟投入置於醫療室門外的家校信箱；

亦可發電郵至principal@lsc.edu.hk，直接與校長聯絡。

