



每一個人都多多少少有點惰性。一個人的意志力量不夠推動他自己，他就失敗，誰最能推動自己，誰就最先得到成功。——羅蘭（唔係拍電影嗰個羅蘭呀）冇冇試過掛住！G冇心機溫書？冇冇試過睇Mirror 同 Error 搞到唔夠瞓？疫情下，每日會唔會花2個鐘以上睇社交平台？如果你會，試吓每日睇少15~30分鐘，將呢30分鐘放響知識或者運動上，包妳身心健康。加油。

**許嘉樂**  
衛生總督察（小販）



本人十分高興在「友·導向」師友計劃認識各位同學仔，欣賞大家積極參與活動的精神，只要保持積極進取的心態去面對挑戰，必定有所成就！尤其是疫情帶來的所有新挑戰！

**彭建欣**  
港島及離島區高級衛生督察（牌照）



各位同學，疫情底下，不能相見相知。一年匆匆過去，還好大家安康。回望疫情期間，社會形態轉變，以往的方式未必能令人生成功。但是有些特質，仍是人生關鍵，希望大家多了解以下三個字：passion、devotion及grit。請緊記，學習和思考的過程必然痛苦，但是學習所得到的成功感及滿足感，遠超於此。加油！共勉之！

**陳潤琨**  
新界區高級衛生督察（墳場及火葬場）



同學們，好高興可以認識大家，雖然過去一兩年大家都在疫情的影響下生活，要適應突如其來的變化，但轉變亦會令我們成長，希望大家也要繼續努力，為自己的理想作出規劃和奮鬥。最重要的是大家要保持身體健康，生活愉快。

**曹泳珊**  
衛生督察(上水屠房)



「寶劍鋒從磨礪出，梅花香自苦寒來」沒有任何成功的微笑不是由失敗的淚水與辛勤的汗水疊加而得。趁年青辛苦一把，努力學習，迎難而上，定能活出彩虹。各位同學，努力加油！我們支持你！You can do it!

**梁書欣**  
屯門區衛生總督察1



各位同學仔，過去一年，我們經歷了前所未有的考驗，疫情為大家的生活帶來很大的轉變。但隨著大家的共同努力，我們又見到疫情受控、零確診個案的曙光。希望各位同學能在歷練中茁壯，懷著堅毅的精神，面對未來的挑戰。

**戴肇宗**  
屯門區高級衛生督察（潔淨及防治鼠蟲）



老師，各位同學感激大家一直以來支持《友·導向》的活動，希望你地要繼續好好享受和老師及同學之間的時光，以後的日子要為自己訂下的每一個目標好好戰鬥一下。引述台灣棒球電視《KANO》的精神：不要想著贏，要想不能輸。即使沿途的世界不像你預期，大家仍然要勇敢地擁抱和相信希望，要一直堅持自己相信的事。

**黃景暉**  
元朗區衛生督察(潔淨特別職務)



各位同學仔，今年的疫情雖然為大家帶來很多困難，但也一定帶來很多與別不同的經歷及成長。你們未來的道路也一樣，有挑戰也肯定有收穫。世界沒有impossible，因為nothing is impossible! 記着要努力不放棄喔~

**謝文英**  
東區衛生督察(街市管理)2



致一直在堅持的你，各位《友·導向》的同學仔，或許現時環境依然艱難，人生亦難免會遇上挫折，但風雨過後，總會雨過天晴，終有陽光。但大家請記住，要依然抱有希望和夢想，在自己崗位時刻自肥，機會一定到來！要勝利登頂，得先奮力攀登；要成就夢想，得先勞苦自身。大家加油！期待每一天，迎接大家璀璨的未來！

**莊宏偉**  
總監(小販)



各位同學，喺呢個瞬息萬變嘅世代，送俾您哋一段詞：「艱險我奮進，困乏我多情。千斤擔子兩肩挑，趁青春，結隊向前行。」希望您有所得著。

**郭立熙**  
新界區高級衛生督察（墳場及火葬場）



**LEUNG SHEK CHEE COLLEGE**  
梁式芝書院



好高興可以認識各位同學仔！疫情下，希望大家能夠轉危為機，把握時間、努力學習。願大家記住經歷挫折、面對失敗，才能朝向成功的路邁進。

**陳錫諾**  
油尖區衛生督察(環境衛生)



同學們你哋好，有幸喺 <<友·導向>>計劃中認識大家！雖則疫情，但仍無阻彼此心繫一起！引用馬克吐溫名言：「20年後，讓你覺得更失望的不是你做過的事情，而是你沒有做過的事情。所以，解開帆索，從安全的港灣里揚帆出行吧。乘著信風，去探索，去夢想，去發現！」祝願各位同學仔勇於嘗試、前行，無悔青春！

**方美賢**  
東區助理小販管理主任



不要認為一天的時間無足輕重，人生的漫長歲月就是由一分一秒，一天一天的時間連線而成。我有緣能在你們的生命線上遇上，盼望能藉此把我的祝福送上，願你們每天都能朝氣勃勃地為理想和目標而努力，願明天皆因你們付出的努力而成就。

**葉影玲**  
衛生總督察(特別職務)



好開心可以認識各同學仔！深信你們的清晰目標，不斷計劃人生，抱著堅持不懈態度，定有所收穫，走向理想的彼岸！相信自己！

**鄧偉康**  
九龍區高級衛生督察(檢控)



致各位同學，在這困境的年頭，大家也忙著學習、勞碌於工作和共同抗疫，雖然未能好好認識各同學！深信大家一起努力，與同伴互相分享，一定會走出這困局，即使考試或工作也會有理想的結果！各位同學們，大家一起加油！

**周仲恩**  
觀塘區高級衛生督察（街市管理）



疫情改變我們認定世界「一定不變」的慣性與秩序，也迫使我們去學習、反省和進步。同學仔要在這黃金時間好好接觸更多未知的事物，讓自己能適應更多元更多變的世界。

**陳柏生**  
新界區衛生督察（牌照）15



同學們，或許環境仍舊艱難，但身處黑暗中更要堅持，總會迎來晨曦！祝福各位勇敢面對未來未知的逃戰，成就自己心中的夢想！

**黃柏喬**  
葵青區衛生督察(牌照)